



SB-0945

Third Year B.P.E. Examination

March / April – 2011

આરોગ્ય શિક્ષણ

Time : Hours]

[Total Marks : 70

સૂચના :

(૧)

નીચે દર્શાવેલ નિશાનીવાળી વિગતો ઉત્તરવહી પર અવશ્ય લખવી.
Fillup strictly the details of signs on your answer book.

Name of the Examination :
T.Y. B.P.E.

Name of the Subject :
આરોગ્ય શિક્ષણ

Subject Code No. : 0 9 4 5 Section No. (1, 2,.....): Nil

Seat No. :

Student's Signature

(૨) આ પ્રશ્નપત્રમાં કુલ પાંચ પ્રશ્નો છે.

(૩) તમામ પ્રશ્નોના ઉત્તરો લખવાના છે.

(૪) તમામ પ્રશ્નોના ગુણ સરખા છે.

૧ નીચેના પ્રશ્નોના ટૂંકમાં જવાબ આપો : (ગમે તે સાત)

૧૪

- (૧) પ્રાથમિક સારવારના હેતુઓ જણાવો.
- (૨) આરોગ્યપ્રદ ટેવો એટલે શું ?
- (૩) ત્રુટિજન્ય રોગ કોને કહે છે ?
- (૪) ખેલાડીને દૈનિક કેટલી કેલરી શક્તિની જરૂર પડે છે ?
- (૫) રોગ એટલે શું ?
- (૬) ચેપીરોગ અટકાવવાનાં ઉપાયો જણાવો.
- (૭) પાકને કારણે શરીર પર શું અસર થાય છે ?
- (૮) AIDSનું પૂરું નામ જણાવો.
- (૯) તબીબી ભાષામાં આરોગ્યની વ્યાખ્યા આપો.
- (૧૦) વિટામિન A અને Dની ઊણપથી કયા રોગો થાય છે ?

૨ આરોગ્ય શિક્ષણ એટલે શું ? આરોગ્ય શિક્ષણના અનુસૂચિત મુદ્દાઓ વિગતે સમજાવો.

૧૪

અથવા

SB-0945]

1

[Contd...

૨ થાકનો અર્થ સમજાવી, થાકનાં કારણો, લક્ષણો જણાવી થાકનિવારણ માટે કયા પગલાં લેવામાં આવે છે તે જણાવો. ૧૪

૩ (અ) તમાકુ અને દારૂના સેવનથી આરોગ્ય ઉપર થતી અસરોની વિસ્તૃત ચર્ચા કરો. ૭

(બ) આરોગ્ય શિક્ષણના મૌલિક સિદ્ધાંતો વર્ણવો. ૭

અથવા

૩ ખોરાકના ઘટકો જણાવી, તે દરેક વિશે વિસ્તૃત માહિતી આપો. ૧૪

૪ મેલેરિયા અને ખસ રોગનાં લક્ષણો જણાવી, તેને અટકાવવાનાં ઉપાય જણાવો. ૧૪

અથવા

૪ ચેપી રોગ એટલે શું ? શાળામાં ચેપી રોગના અટકાયત માટે કયા ઉપાયો યોજવામાં આવે છે તે વિગતે જણાવો. ૧૪

૫ ટૂંકનોંધ લખો : (ગમે તે બે) ૧૪

(૧) નેશનલ ટી.બી. કંટ્રોલ પ્રોગ્રામ

(૨) વિટામિનો અને તેનું મહત્ત્વ

(૩) ડાયાબિટીશની સમસ્યા અને તેની અટકાયતનાં પગલાં

(૪) યોગ અને વ્યાયામની આરોગ્ય પર અસર.